

यहां भी हुआ योग

आईएमए, अग्रसेन कन्या पीजी कॉलेज के अलावा आर्य महिला कॉलेज, हरिश्चंद्र पीजी कॉलेज, डीएवी पीजी कॉलेज, नीमा, गायत्री परिवार, अग्रसेन महाजिनी महाविद्यालय, महापंडित राहुल सांस्कृत्यायन शोध एवं अध्ययन केंद्र, अग्रहरि समाज, मुस्लिम महिला फाउंडेशन, विश्व भोजपुरी संघ, गौतम विहार कॉलोनिवासियों सहित अन्य कॉलेजों में भी योगाभ्यास हुआ। सारनाथ, एनईआर, डीएलडब्ल्यू में भी लोगों ने योग किया।

जनसंदेश टाइम्स

गुरुवार, 22 जून 2017

वाराणसी

5

चहुंओर दिखा योग का नजारा

वाराणसी। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बुधवार को पूरा काशी योगमय रहा। हर तरफ केवल योग करते ही लोग नजर आये। यूपी कालेज स्थित 100 बटालियन की ओर से खेल मैदान पर एनसीसी कैडेटों, अधिकारियों, क्षेत्रीय नागरिकों तथा शिक्षकों ने योग गुरु वेद प्रकाश आर्य के नेतृत्व में योग किया। डा. अरविन्द कुमार सिंह आदि ने कार्यक्रम का संयोजन किया। अग्रसेन कन्या पीजी कॉलेज में छात्राओं ने योगाभ्यास किया। संपूर्णानं संस्कृत विवि में पांच सौ से ज्यादा लोगों ने योगाभ्यास किया। इसके अलावा आर्य महिला कॉलेज, हरिश्चंद्र पीजी कॉलेज, डीएवी पीजी कॉलेज, केंद्रीय विद्यालय 39 जीटीसी, अग्रसेन स्काट गाइड दल, राहुल सांस्कृत्यायन शोध एवं अध्ययन केंद्र, पीएन कॉलेज रामनगर, आदर्श विद्यालय चोलापुर, बड़ागांव राजकीय कन्या महाविद्यालय सहित अन्य कॉलेजों ने भी योगाभ्यास हुआ।

वाराणसी, 23 जून 2015

दैनिक जागरण | 17

योग साधना का आयोजन

वाराणसी : महापंडित राहुल सांस्कृत्यायन शोध एवं अध्ययन केंद्र द्वारा रवींद्रपुरी स्थित एक्सटेंशन पार्क में योग साधना का आयोजन किया गया। बलराम यादव द्वारा योग की बारीकियों को बताया गया। धन्यवाद संस्था की सचिव डा. संगीता श्रीवास्तव ने किया। महामूरगंज स्थित माहेश्वरी भवन में योग का कराया गया। माहेश्वरी समाज के बैनर तले योग साधना का आयोजन हुआ। शहर उत्तरी के विधायक रवींद्र जायसवाल मौजूद रहे।

राष्ट्रीय
सहारा 4

www.samaylive.com

वाराणसी। मंगलवार • 23 जून • 2015

रविन्द्रपुरी एक्सटेंशन पार्क में योग :

महापंडित राहुल सांस्कृत्यायन शोध एवं अध्ययन केन्द्र के तत्वावधान में रविन्द्रपुरी एक्सटेंशन पार्क में बीएचयू के बलराम यादव द्वारा योग प्रेमियों को योग की बारीकियां बतायीं।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



योग साधकों का उमड़ा रेला

अमर उजाला ब्यूरो
वाराणसी।

योग शिविरों में साधकों का रेला उमड़ा। योग क्रियाओं को अपनाने और इसके प्रति लोगों को जागरूक करने का संकल्प लिया गया। बड़ालालपुर स्थित जीवनदीप इंग्लिश स्कूल में छात्रों ने चैयरमैन डॉ. आरबी सिंह के देखरेख में छात्रों-शिक्षकों और कर्मचारियों ने योग किया। वाराणसी बधिर सोसाइटी की ओर से आयोजित कार्यक्रम में मूक बधिरों ने योगासन किया।

सरस्वती विद्या मंदिर बालिका इंटर कॉलेज शिवपुर, अग्रसेन महाजनी महाविद्यालय चौखेभा, आर्य महिला पीजी कॉलेज में लगे शिविर में विद्यार्थियों ने बड़चढ़कर भागीदारी की। एसएस रोलर स्केटिंग क्लब की ओर से योग दिवस पर बच्चों ने रोलर स्केटिंग रैली निकाली। बीएचयू के मधुबन में अभ्युदय संस्था की ओर से डॉ. शारदा सिंह ने योगाभ्यास कराया। शीतला घाट पर पं. शिव प्रसाद पांडेय, सुट्टू महाराज, अवलेश पांडेय और पं. प्रकाश मिश्र ने योग कराया। रवींद्रपुरी और सहोदरबीर पुलिया के बीच अंसि उद्यान में यमुना मिशन,

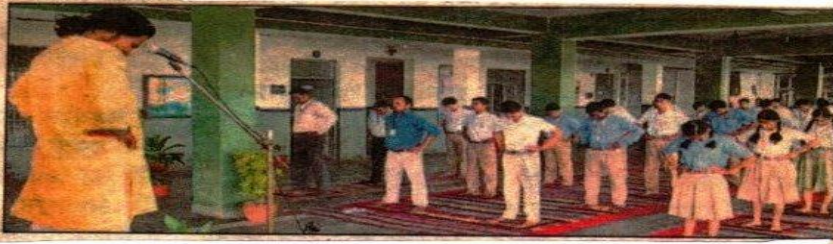
शिक्षण संस्थानों, सामाजिक संगठनों ने आयोजित किया योग शिविर

अंसि नदी मुक्ति अभियान के सदस्यों ने योग किया। महापंडित राहुल सांकृत्यायन शोध एवं अध्ययन केंद्र और गुरु नानक इंग्लिश स्कूल के संयुक्त तत्वावधान में शिवपुर में योग हुआ।

डॉ. संगीता श्रीवास्तव, सीमगुप्ता, निर्मल राठौर उपस्थित थीं। विश्व भोजपुरी संघ की ओर से आयोजित कार्यक्रम में पदाधिकारियों ने काशी में अंतरराष्ट्रीय योग विश्वविद्यालय बनवाने की मांग की। शिक्षा दीक्षा फाउंडेशन की ओर से सदस्यों ने कबीरमठ में पौधा लगाकर योग दिवस मनाया। मेरीडियन नर्सिंग एंड पैरामेडिकल कॉलेज, राजा बलदेव दास बिड़ला अस्पताल, काशी अन्नपूर्णा अन्नक्षेत्र ट्रस्ट, बनारसी वस्त्रोद्योग विकास सेवा समिति की ओर से योग दिवस मनाया गया। उधर द चारणसी ताइक्वांडू एसोसिएशन की ओर से कराते के साथ योगासन कराया गया। अग्रसेन कन्या पीजी कॉलेज बुलानाला परिसर में आयोजित योग शिविर में प्रशिक्षक बन्बन तिवारी ने छात्राओं को 32 आसनों एवं प्राणायाम कुंडली जागरण का प्रशिक्षण दिया।

इन स्कूलों में भी हुआ योग

वाराणसी। यूपी बोर्ड और सीबीएसई स्कूलों में योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। सनातन धर्म इंटर कॉलेज, क्वींस कॉलेज, यूपी इंटर कॉलेज, उदय प्रताप पब्लिक स्कूल, आर्य महिला इंटर कॉलेज, निवेदिता शिक्षा सदन, बंगाली टोला इंटर कॉलेज, एंग्लो बंगाली कॉलेज, सरस्वती शिक्षा मंदिर समेत कई स्कूलों में गणतंत्र दिवस और स्वतंत्रता दिवस जैसा माहौल दिखा। गुरुनानक पब्लिक स्कूल (शिवपुर) में राहुल सांकृत्यान शोध एवं अध्ययन केंद्र ने योग दिवस का आयोजन किया।



वाराणसी जागरण

वाराणसी, 22 जून 2017

दैनिक जागरण

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

9
दैनिक जागरण
वाराणसी, 22 जून 2017
www.jagran.com

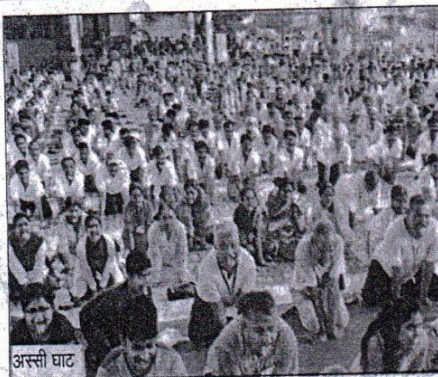
आरपी घाट पर योग करते बटुक



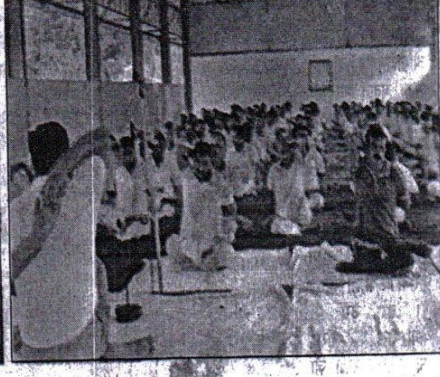
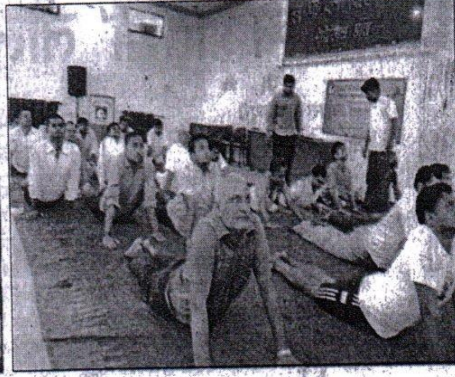
बच्चे, बूढ़े और जवान सभी योग के कद्रदान

वाराणसी : राजा बलदेव दास बिड़ला अस्पताल में सचिव दीनानाथ झुनझुनवाला की अध्यक्षता में योगाचार्य सत्य प्रकाश आर्य ने योग कराया। वहीं इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की ओर से आइएमए हाल में योग का अभ्यास हुआ। इसमें अध्यक्ष डा. अशोक कुमार राय, सचिव डा. कार्तिकेय सिंह, डा. एमएन चतुर्वेदी मौजूद थे। गायत्री परिवार ट्रस्ट की ओर से नगवां स्थित गायत्री शक्ति पीठ में योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें आचार्य इंद्रजीत शर्मा, डा. विंध्याचल सिंह, भगवान सिंह यादव, रमन श्रीवास्तव मौजूद थे। भारतीय स्टेट बैंक मुख्य शाखा में उप महाप्रबंधक संजय मिश्रा के नेतृत्व में योग शिविर लगा। मेरिडियन नर्सिंग एंड पैरामेडिकल कॉलेज, द इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड एकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया वाराणसी शाखा, नेशनल इंटीग्रेटेड मेडिकल एसोसिएशन, ईश्वरचंद्र मेमोरियल फाउंडेशन की ओर से भी योग दिवस मनाया गया। काशी अग्रहरि वैश्य समाज, अग्रहरि समाज वाराणसी, संजीवनी सोशल वेलफेयर सोसाइटी, श्री अग्रसेन स्वतंत्र स्काउट दल, एसएस रोलर स्केटिंग क्लब, श्री गणेश चिल्ड्रेन वेलफेयर सोसाइटी, गांधी चेतना मंच, जनता हिताय समिति, शिक्षा दीक्षा फाउंडेशन, जनजातीय शोध एवं विकास संस्थान, महापंडित राहुल सांकृत्यान शोध एवं अध्ययन केंद्र एवं गुरुनानक इंग्लिश स्कूल, शिवपुर द्वारा योग दिवस मना।

आरएसएस नगर संचालक उमाशंकर के नेतृत्व में भी योग दिवस मनाया गया। वाराणसी बधिर सोसाइटी एवं मोतीलाल मानव उत्थान समिति व ओलंपियन विवेक सिंह स्टेडियम में भी योग दिवस मना। विश्व भोजपुरी संघ के राष्ट्रीय समन्वयक अपूर्व नारायण तिवारी की ओर से अंतरराष्ट्रीय योग विश्वविद्यालय की स्थापना की मांग की गई है।



अस्सी घाट



योगोत्सव में झूम उठा बनारस

■ सहारा न्यूज ब्यूरो
वाराणसी।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में नगर के विभिन्न स्थानों पर योग साधकों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया जिसमें योगगुरुओं ने विभिन्न आसनों के जरिये जटिल रोंगों के इलाज के बारे में लोगों को बताया। 39 जीटीसी प्रशिक्षण केन्द्र में बुधवार को बड़ी संख्या में अधिकारीगण, सरदार साहबान व जवानों को विभिन्न प्रकार के योग आसनों का अभ्यास कराया गया। ईश्वरचन्द्र मेमोरियल फाउण्डेशन वाराणसी द्वारा योग शिविर का आयोजन भरत मिलाप मैदान नाटी इमली वाराणसी में सम्पन्न हुआ। शिविर का शुभारम्भ मुख्य अतिथि भाजपा विधायक रविन्द्र कुमार जायसवाल व विशिष्ट अतिथि पूर्व अध्यक्ष बनारस बार एसोसिएशन अनूप कुमार श्रीवास्तव ने संयुक्त रूप से किया। शिविर में 200 अधिकारियों ने योग शिविर में अपनी सहभागिता प्रस्तुत की जिसमें मुख्य रूप से नाथ गंगुली, आशीष भटनागर, आशुतोष शुक्ला, सुरेन्द्र श्रीवास्तव, संजय सिंह दाढ़ी, किन्हावल चौबे, अनुपम राय राजीव वर्मा तथा जितेन्द्र केशरी आदि थे।

वाराणसी बोधिर सोसाइटी व मानव लाल उद्यान समिति के संयुक्त तत्वावधान में विश्व योग दिवस के अवसर पर लोगों को योग के महत्व बताये गये और योग कराया गया। मूक बाधियों व आम लोगों ने कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर पर एमएस कुशवाह, सतीश सिंह, पंकज गोठी, कैलाश सेठ आदि मौजूद थे।

योग दिवस पर एसएस रोलर स्केटिंग के बच्चों ने टाउनहॉल नगर निगम द्वारा लगाये गये योग शिविर में योग के गुर सीखे और रोलर स्केटिंग रैली निकाली। मुख्य अतिथि मो. सरदार ने हरी झण्डा दिखायी। रैली राष्ट्रीय स्केटर अब्दुल कलाम अंसारी की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। रैली में रिया, अदवीका, काव्या, प्रियंशु, नैन्सी, पूर्वान, संस्कार, दिव्यांशु, साक्षी, दक्ष, पायल, आयुष, रितविक, सौम्या प्रभात, शिवा, आराध्या, सोनू आदि स्केटर शामिल थे।

जनता हितार्थ समिति के तत्वावधान में कैम्प कार्यालय लंका स्थित भगवानपुर में योग शिविर का भव्य आयोजन

आज सम्पन्न हुआ। मुख्य अतिथि डा. अमरनाथ ने योग शिविर के प्रारम्भ होने से पूर्व शिविर में मौजूद लोगों को योग की महत्ता के बारे में बताया। कार्यक्रम में रविशंकर केशरी, श्रीमती गीता देवी, अनामिका अग्रवाल, पंकज यादव, वसोम अहमद विकास जायसवाल आदि मौजूद थे।

श्री गणेश चिल्ड्रेन वेलफेयर सोसाइटी व एसआर फाउण्डेशन की ओर से एशियन सहयोगी संस्था इण्डिया के बाल गृह (शिशु) प्रांगण में बड़ी संख्या में लोगों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में बेटे बचाओ और बेटे पढ़ाओ की अध्यक्ष डा. रचना अग्रवाल ने बच्चों को योग के प्रति जागरूक किया। योगगुरु अजय मिश्रा ने बच्चों को योगाभ्यास कराया। कार्यक्रम में नृत्य एकेडमी के बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया व बाल गृह (शिशु) शेल्टर होम के बच्चों द्वारा म्यूजिकल विथ योग किया गया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनजातीय शोध व विकास संस्थान द्वारा आदिवासी समाज के प्राचीन जनजीवन कला शैली कौशल से मानसिक व शारीरिक पूर्ति हेतु प्राचीन प्राकृतिक आदिवासी योगकला अभ्यास व कलास का आयोजन बाबा विश्वनाथ आदिवासी छात्रावास तरना शिवपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में संस्थान के सचिव वृजमान गौड़, प्रतिराम गौड़, रामसुन्दर, सुजित कुमार, अमरजीत, पंकज कुमार, सत्यनारायण आदि छात्र मौजूद थे।

श्री काशी विद्या मंदिर में योग दिवस के अवसर पर भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें योगगुरुओं ने अपने मार्गदर्शन में कहा कि चिंता, तनाव, भागदौड़ भरी आज की जीवनशैली में तन-मन को शांत व स्वस्थ रखने में योग की क्या भूमिका है यह बताने की जरूरत नहीं है।

श्री काशी विद्या मंदिर शिक्षण समूह योग की शुरूआत रंगारंग कार्यक्रम से हुआ। ताहकान्दों का प्रशिक्षण नारायण कुमार तथा योग का प्रशिक्षण सुश्री नेहा ने किया।

योग दिवस के अवसर पर सामाजिक संस्था शिक्षा-दीक्षा फाउण्डेशन के सदस्यों तथा कबीर मठ के सतों ने संयुक्त रूप

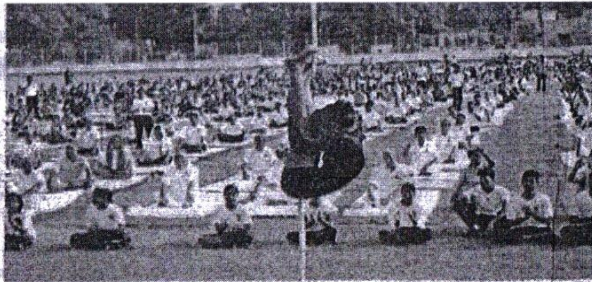
से योगाभ्यास किया। इससे पूर्व संस्था के लोगों ने कबीरमठ में फूलों के पौधे लगाये गये। फाउण्डेशन ने कबीरचौरा स्थित कबीरमठ में फूलों के पौधे लगाये। इस अवसर पर कबीर मठ के प्रबन्धक संत गोपाल दास शास्त्री, डा. प्रभाशंकर मिश्रा, राजेश्वर दास, नाजरा नूर, मनीषा सिंह, अभिषेक श्रीवास्तव, धर्नजय यादव, अमित झा, आनन्द, नदीम, सतीश लकी सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे। महापंडित राहुल सांकृत्यायन शोध संस्थान व अध्ययन केन्द्र तथा गुरुनानक इंग्लिश स्कूल शिवपुर के संयुक्त तत्वावधान में योग दिवस का आयोजन विद्यालय परिसर शिवपुर में हुआ। शिविर में विद्यालय के कक्षा 9 से 12 तक लगभग पांच छात्राओं ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्य निर्मला राठौर, वीरल प्रजापति, डा. शशिबाला और कोटि पाण्डेय आदि ने विचार व्यक्त किया।

95वीं वाहिनी केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल के जवानों ने प्रहड़िया मंडी में योग शिविर का आयोजन योग प्रशिक्षक पवन कुमार केरिप बल की देख-रेख में किया गया। इस कार्यक्रम में केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल के अधिकारियों एवं कर्मियों ने योग अभ्यास किया।

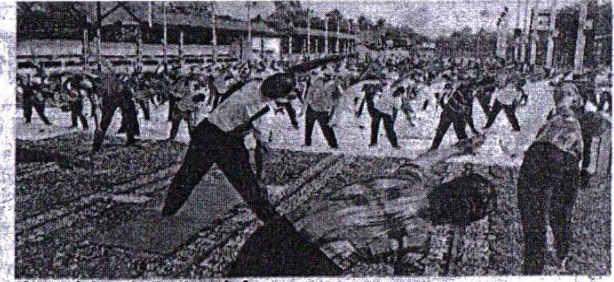
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामाजिक, सांस्कृतिक व शैक्षणिक संस्थाओं में हुए योग कार्यक्रम



राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सिंगरा में योगभ्यास करते आयुक्त-विभागाधिकारी व अन्य अधिकारी



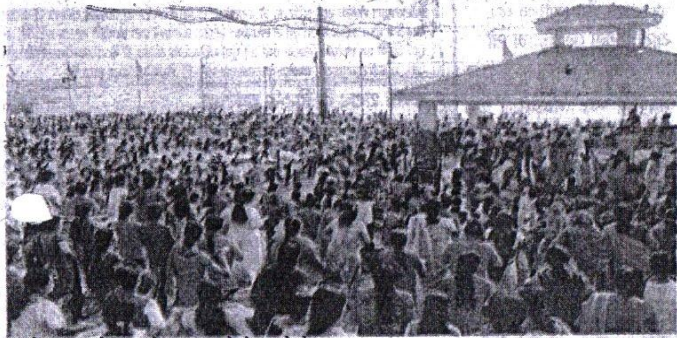
काशी विद्यापीठ में एलसी पर योग का प्रदर्शन करती बालिका



डीएलडब्ल्यू में योग करते अधिकारी व कर्मचारी

सूर्य की पहली किरण के साथ योगमय हुई काशी

डीएम-कमिशनर सहित अधिकारियों ने किया योगभ्यास



एलसी घाट पर सुबह बगलहट में तलावधाम में योग करते लोग

पायनियर समाचार सेवा। वाराणसी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बुधवार को डॉ. सम्पूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में 'काशी योग महोत्सव' पर सुबह 5:30 से 7 बजे तक योगभ्यास किया गया। इस अवसर पर पद्मविभूषण पं. छत्रलाल मिश्र, महापौर राम गोपाल मोहंती, कमिशनर नितिन रमेश गोकर्ण, अपर पुलिस महानिदेशक विश्वजीत मल्लपात्रा, डीएम योगेश्वर राम मिश्र, एसएसपी नितिन तिवारी, एडीएम सिटी जितेन्द्र मोहन सिंह, नगर आयुक्त डॉ. हरि प्रताप शर्मा, आरएसओ डॉ. भगवान राम, सिटी एसपी दिनेश कुमार सिंह सहित अनेक आला अफसरों ने योगभ्यास किया। शिविर के दौरान टी-शर्ट, बिस्किट, पानी की व्यवस्था उपलब्ध रही। इस योगभ्यास में करीब पांच हजार लोगों ने भाग लिया।

सेक्टरल जेल और जिला कारागार में कैदियों ने योग और ध्यान किया। सुबह-ए-बनारस के लिए प्रसिद्ध काशी में सूर्य नैवेद्य से ही अपनी रश्मियाँ बिखेर चुकी, हर जाति के मुल्म-रूकी, बुढ़ुरा एवं सभी लोगों के कदम वाराणसी के पवित्र तट और घाटों की ओर बढ़ चले। सूर्य के प्रकाश में जगमगाते अनेक अंतर्राष्ट्रीय योग शिबिरों में

मुस्लिम महिलाओं ने दिया 'योग की माया, निरोगी काया' का संदेश

सहभागी बनने की, और वाराणसी की जनता के मन की इस हसरत को पूरा करने का माध्यम बने आर्ट-ऑफ़ लिविंग के प्रशिक्षक और स्वयंसेवक। नगर में दर्जन भर स्थानों पर स्वस्थ के प्रति जागरूक पांच हजार से अधिक नगरवासियों को आर्ट ऑफ़ लिविंग के योग प्रशिक्षकों ने अपनी देखरेख में योग एवं ध्यान कराया।

डीएसी पीजी कॉलेज, वाराणसी के सभागार में महाविद्यालय के कर्मचारियों एवं बाहर से आये अतिथियों ने योग गुरु मनीष कुशवाहा के निर्देशन में योगभ्यास किया। इसमें योग गुरु ने योग के माध्यम से अपने शरीर को किस प्रकार निरोग बनाना जा सकता है, विस्तारपूर्वक समझाया। उन्होंने सभी को प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, शीर्षासन, सहवासन, इत्यादि के गुण बताए। काशी गोपती संयुक्त ग्रामीण बैंक के प्रधान कार्यालय में अध्यक्ष भोला प्रसाद की अगुवाई में समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने पती

तन्यता से योगभ्यास किया। कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए श्री प्रसाद ने कहा कि इस संसार की सभी वस्तुओं में एक नैसर्गिक लय है, इसी तरह जीवन में भी शरीर, श्वास एवं मन के बीच एक लयबद्धता होती है और जब यह नैसर्गिक लय टूटती है तो अवसाद, चिंता, तनाव पैदा होता है।

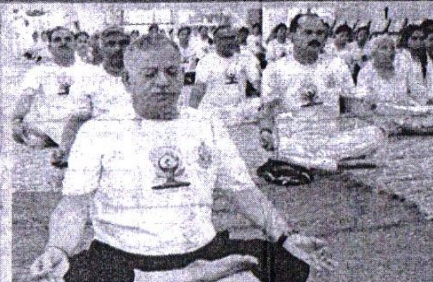
योग शरीर के द्वारा नैसर्गिक लयबद्धता को जोड़ने में अति सहायक है अतः हमें नियमित योगसन एवं प्राणायाम करना चाहिए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस महोत्सव के उपलक्ष्य में श्री अग्रसेन स्वतंत्र स्काउट दल का योग प्रदर्शन का कार्यक्रम लहुरावीर स्थित वीट्स प्रशिक्षण केन्द्र में उत्साह व उमंग के साथ किया गया। दल के संरक्षक मोहेशचन्द्र मोहेश्वरी ने कहा कि हम अपने देश की पौराणिक आध्यात्मिक विधा को भूलते जा रहे हैं जिसे पीएम मोदी जी ने देश के प्रवास से विश्व ने अपना कर 21 जुलाई अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की। पापें किशोर सेट ने कहा कि निरोग रहना है तो योग को अपनाना है। आज पीएम की देन है कि भारत की पहचान योग के माध्यम से विश्व में पहुंची है। एसएस रेलवे स्टेडियम क्लब के बच्चों ने शतनलिन नाम गीत गाते गाते

डीएलडब्ल्यू में अधिकारियों-कर्मियों ने किया योग

पायनियर समाचार सेवा। वाराणसी

डीजल रेल इन्जन कारखाना कार्मिक विभाग के तत्वावधान में आज 21 जुन को स्थानीय डीरेका भारक्रेटबॉल मैदान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डीरेका कर्मियों में योग के प्रति जागरूकता लाने के लिए योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मुख्य यांत्रिक इंजीनियर सुनील शर्मा एवं अन्य विभागाध्यक्षों की उपस्थिति में डीरेका इंटर कॉलेज के योग प्रशिक्षक नरेन्द्र कुमार वर्मा ने योग की विभिन्न विधियों एवं मुद्राओं का प्रदर्शन कर अधिकारियों, कर्मचारियों एवं उनके परिजनों को योगभ्यास करवाया। इसमें प्राणायाम, तिकोनासन, ताड्ढासन, शवासन, नाडी शोधन इत्यादि का भारत के प्राचीन योग से परिचय के साथ योगभ्यास करवाया गया। इसके बाद श्री वर्मा के निर्देशन में डीरेका इंटर कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने योग की कठिनतम मुद्राओं का भी प्रदर्शन किया तथा अंत में हृदय की बीमारी, सर्वाङ्कत, मधुमेह, उच्च एवं निम्न रक्तचाप के लिए विभिन्न प्रकार योगासन का प्रदर्शन किया।

इस अवसर पर मुख्य विधुत इंजीनियर एके सिंह, मुख्य विपणन प्रबंधक अरविश्वर झा, मुख्य यांत्रिक इंजीनियर (उपस्थान) योगेश मोहन, मुख्य कार्मिक अधिकारी मनोज कुमार, मुख्य अर्थिक इंजीनियर एके सिंह, सीएमओ डॉ. पीताम्बर प्रसाद, मुख्य सामग्री प्रबंधक (इंजन) मनोज कुमार अग्रवाल सहित बड़ी संख्या में अधिकारी, कर्मचारी परिजनों के



बीएचयू के मानवीय भवन में योग करते कुलपति प्रो. जीसी त्रिपाठी

सदस्यगण, कर्मचारी, सेवानिवृत्त डीरेका कर्मी, प्रशिक्ष एवं उनके परिवार उपस्थित थे। कार्यक्रम का सुरुचिपूर्ण संचालन वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी (मुख्यालय) आरके चौधरी एवं शिविर के अंत में धन्यवाद ज्ञापन सहायक कार्मिक अधिकारी (कर्मशाला) पियूष मिश्र ने किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बुधवार को हरदुआ ब्लॉक के बसों गांव की छात्रा अल्लु थी। इक्कीस गांवों की महिलाओं ने पूरे लय में योग किया का प्रदर्शन किया। एक परिधान, एक सोच और एक सा संकल्प के साथ जुटीं तकरीबन 500 महिलाओं ने हर आसन और प्राणायाम के ज़रिये यह जवा दिया कि वह अपनी थाली को न केवल रखा बल्कि उसके व्यापक प्रसार के लिए संकल्पित हैं। सुबह 6 बजे तक दूर दूर तक के गांवों से पहुंची इन महिलाओं में तमाम ऐसी थीं जो योग सूत्र ग्राम यात्रा का हिस्सा रहीं। नगर आयुक्त की पत्नी पूरम राहड़ी भी गांव पहुंचीं। उन्होंने कुशल योग साधिका की

तरह सबके साथ योगभ्यास में भाग लिया। फिर योग सूर ग्राम यात्रा में हिस्सा लेकर कुशल योग साधिका बनीं 21 महिलाओं को पुरस्कार व सम्मानित किया। इस अवसर पर उन्होंने आयोजन की मुख्य कर्तव्य और योगसूत्र की निदेशक पुष्पांजलि शर्मा की सराहना की और इस अभियान को लगातार व व्यापक रूप देने का आह्वान किया। पुष्पांजलि शर्मा ने धन्यवाद ज्ञापन करते हुए कहा कि हमारे गांव बदल रहे हैं। हमारी सोच बदल रही है। शहरी महिलाओं की तरह ग्रामीण स्त्रियां भी अपने सेहत की रक्षा कर रही हैं। यह बड़े संतोष की बात है। उन्होंने आयोजन में विशेष भूमिका निभाने वाले एचआरडी संस्था के अज्ञात यादव के प्रति भी आभार जताया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आर्य महिला पीजी कॉलेज के नवीन सभागार में आर्य महिला पीजी कॉलेज एवं आर्य महिला उच्च प्रशिक्षण संस्थान के समस्त शिक्षक, शिक्षण कर्मचारी एवं छात्राएं उपस्थित रहीं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर श्री रामकृष्ण मिश्रा सतिमि एवं कर्षी महावीर सोसाइटी के तत्वावधान में सामनेघाट स्थित शिवगंगा यात्रिका में तीन दिवसीय योग शिविर के समापन दिवस का उद्घाटन आज प्रातः 5 बजे काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के इतिहास विभाग के प्रो. प्रविण भट्टाचार्य ने किया।

अभिषेक जी ने सूर्यनमस्कार से शिविर का उद्घाटन किया। इसके बाद डॉ. आसन व ताड्ढासन करवाया जो पैरो को मजबूती प्रदान करता है। फिर शिवगंगा आसन का प्रयास कराया जो कि कब्ज एवं पाचन में सहयोगी है। योग गुरु अभिषेक जी ने ज्योदार आसन मधुमेह, मोटापा व रक्तचाप एवं कमर दर्द से निजात पाने के लिए करवाया। इसके बाद आयुष मंत्रालय के प्रोटोकाल का अनुसरण करते हुए योग आसन का अभ्यास कराया। आसन के बाद प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। इसमें अनुलोम-विलोम, शीर्षा, कपाल भौति कराया गया। शवासन से कार्यक्रम के प्रथम दिन का समापन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आर्य-बीजेपी के क्षेत्रीय संयोजक धैर्यवर्धन सिंह ने बताया कि यह योग शिविर सिर्फ योग दिवस तक ही नहीं बल्कि देश-विदेश में योग दिवस का उद्घाटन आज प्रातः 5 बजे काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के इतिहास विभाग के प्रो. प्रविण भट्टाचार्य ने किया।

बीएचयू में भी मनाया गया योग उत्सव

काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के मानवीय भवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. आसन व ताड्ढासन करवाया जो पैरो को मजबूती प्रदान करता है। फिर शिवगंगा आसन का प्रयास कराया जो कि कब्ज एवं पाचन में सहयोगी है। योग गुरु अभिषेक जी ने ज्योदार आसन मधुमेह, मोटापा व रक्तचाप एवं कमर दर्द से निजात पाने के लिए करवाया। इसके बाद आयुष मंत्रालय के प्रोटोकाल का अनुसरण करते हुए योग आसन का अभ्यास कराया। आसन के बाद प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। इसमें अनुलोम-विलोम, शीर्षा, कपाल भौति कराया गया। शवासन से कार्यक्रम के प्रथम दिन का समापन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आर्य-बीजेपी के क्षेत्रीय संयोजक धैर्यवर्धन सिंह ने बताया कि यह योग शिविर सिर्फ योग दिवस तक ही नहीं बल्कि देश-विदेश में योग दिवस का उद्घाटन आज प्रातः 5 बजे काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के इतिहास विभाग के प्रो. प्रविण भट्टाचार्य ने किया।

अभिषेक जी ने सूर्यनमस्कार से शिविर का उद्घाटन किया। इसके बाद डॉ. आसन व ताड्ढासन करवाया जो पैरो को मजबूती प्रदान करता है। फिर शिवगंगा आसन का प्रयास कराया जो कि कब्ज एवं पाचन में सहयोगी है। योग गुरु अभिषेक जी ने ज्योदार आसन मधुमेह, मोटापा व रक्तचाप एवं कमर दर्द से निजात पाने के लिए करवाया। इसके बाद आयुष मंत्रालय के प्रोटोकाल का अनुसरण करते हुए योग आसन का अभ्यास कराया। आसन के बाद प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। इसमें अनुलोम-विलोम, शीर्षा, कपाल भौति कराया गया। शवासन से कार्यक्रम के प्रथम दिन का समापन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आर्य-बीजेपी के क्षेत्रीय संयोजक धैर्यवर्धन सिंह ने बताया कि यह योग शिविर सिर्फ योग दिवस तक ही नहीं बल्कि देश-विदेश में योग दिवस का उद्घाटन आज प्रातः 5 बजे काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के इतिहास विभाग के प्रो. प्रविण भट्टाचार्य ने किया।

अभिषेक जी ने सूर्यनमस्कार से शिविर का उद्घाटन किया। इसके बाद डॉ. आसन व ताड्ढासन करवाया जो पैरो को मजबूती प्रदान करता है। फिर शिवगंगा आसन का प्रयास कराया जो कि कब्ज एवं पाचन में सहयोगी है। योग गुरु अभिषेक जी ने ज्योदार आसन मधुमेह, मोटापा व रक्तचाप एवं कमर दर्द से निजात पाने के लिए करवाया। इसके बाद आयुष मंत्रालय के प्रोटोकाल का अनुसरण करते हुए योग आसन का अभ्यास कराया। आसन के बाद प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। इसमें अनुलोम-विलोम, शीर्षा, कपाल भौति कराया गया। शवासन से कार्यक्रम के प्रथम दिन का समापन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आर्य-बीजेपी के क्षेत्रीय संयोजक धैर्यवर्धन सिंह ने बताया कि यह योग शिविर सिर्फ योग दिवस तक ही नहीं बल्कि देश-विदेश में योग दिवस का उद्घाटन आज प्रातः 5 बजे काशी हिन्दू विश्व विद्यालय के इतिहास विभाग के प्रो. प्रविण भट्टाचार्य ने किया।

गये शिविर में योग के गुरु सीरी और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जहाँ पुरे दुनिया योग कर रही है, वहाँ काशी की बुकानसी मुस्लिम महिलाओं ने मुस्लिम महिला फाउंडेशन एवं मुस्लिम राष्ट्रीय महिलाओं ने वरुणा नागनू कातोनी में योग कर 'योग की माया, निरोगी काया' का संदेश दिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जहाँ पुरे दुनिया योग कर रही है, वहाँ काशी की बुकानसी मुस्लिम महिलाओं ने मुस्लिम महिला फाउंडेशन एवं मुस्लिम राष्ट्रीय महिलाओं ने वरुणा नागनू कातोनी में योग कर 'योग की माया, निरोगी काया' का संदेश दिया।

योग शिक्षक अश्विनी कुमार ने मुस्लिम महिलाओं को कई आसन बताए जिसको वो रोजा के समय भी कर सकती हैं। ताकि उनका स्वास्थ्य ठीक रहे। अपने देश के लिए कुछ कर चुकने का जवाब द्वा मुस्लिम महिलाओं में दिया। बच रोजा के बावजूद भी योग

दिवस मनाने पहुंची। महापंडित राहुल सांकृत्यायन शोध एवं अध्ययन केन्द्र वाराणसी एवं गुरुनानक इमरेश स्कूल शिवपुर के संयुक्त तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन विद्यालय परिसर में सम्पन्न हुआ। शिविर में विद्यालय के कक्षा 9 से 12 तक के लगभग 500 छात्र-छात्राओं ने योगासन, अर्धचन्द्रासन, भुजंगासन, बालासन, नटवजासन और प्राणायाम के विभिन्न आसनों-कपालभौति, अनुलोम, विलोम, पूर्व नमस्कार आदि को सीखा और उसे जीवन का एक अंग बनाने का संकल्प भी लिया।

तक के लगभग 500 छात्र-छात्राओं ने योगासन, अर्धचन्द्रासन, भुजंगासन, बालासन, नटवजासन और प्राणायाम के विभिन्न आसनों-कपालभौति, अनुलोम, विलोम, पूर्व नमस्कार आदि को सीखा और उसे जीवन का एक अंग बनाने का संकल्प भी लिया।